



SAVJETI

ZA KOMUNIKACIJU RIZIKA O PREHRAMBENIM ŠEĆERIMA

S ciljem pružanja uvida u komunikaciju i angažman, kao podršku Znanstvenom mišljenju o gornjoj granici podnošljivog unosa prehrambenih šećera objavljenog u veljači 2022. godine, EFSA je u listopadu 2020. godine provela istraživanje među 7.469 stanovnika iz svih država članica EU, Norveške i Islanda. Rezultati istraživanja, su **nacionalno reprezentativni s obzirom na dob, spol i socioekonomske karakteristike** za svih 29 zemalja.

‘Savjeti’ koji slijede razvijeni su kako bi usmjerili komunikaciju o riziku vezanom uz prehrambene šećere.

HRANA I PREHRANA TEME SU ZRELE ZA KOMUNIKACIJU

3 od 4 Europljana kažu da su zainteresirani/vrlo zainteresirani za hranu i prehranu, a 1 od 2 osobe redovito prati informacije o hrani i prehrani. I prehrambene navike se mijenjaju – 2 od 3 ispitanika pokušalo je jesti više voća i povrća i manje šećera, a gotovo pola nastojalo je smanjiti količinu soli i masti u svojoj prehrani.



Komunikacija o prehrambenim šećerima vjerojatno će privući pozornost – važno je dati točne informacije i komunicirati najnovije znanstvene spoznaje.

EUROPLJANI SU SVJESNI VEĆINE ZDRAVSTVENIH PROBLEMA KOJI SE MOGU POVEZATI SA ŠEĆEROM

Razina svijesti o zdravstvenim problemima potencijalno povezanim sa šećerom, analiziranim u EFSA-inoj znanstvenom mišljenju³, visoka je, ali percepcija rizika različita je s obzirom na dob i zemlju.



Rezultati procjene rizika trebali bi se razmotriti zajedno sa specifičnim problemima u svakoj zemlji kao i podacima o percepciji. Oni su važni zbog toga što su teme poput prehrambenih šećera podložne kognitivnoj pristranosti⁴.



NUŽNA JE JASNA TERMINOLOGIJA

Barem 1 od 3 Europljana teško razumije pojmove vezane uz šećer.



Prirodni šećeri²



Slobodni šećeri



Dodani šećeri

Ukupni šećeri



Koristite vizualne alate za objašnjenje pojmova kao što su prirodni, slobodni, dodani i ukupni šećeri ne biste li potrošačima pomogli razumjeti različite vrste. To je ključno jer EFSA-ino znanstveno mišljenje navodi da bi unos slobodnih i dodanih šećera trebao biti što je moguće niži.

ZNANJE I PERCEPCIJA MOGU NAM POMOĆI U OSMIŠLJAVANJU STRATEGIJA KOMUNIKACIJE O RIZIKU



Komunicirajte općenite savjete i objašnjenja putem najpopularnijih izvora informacija o prehrambenim šećerima – televizije i interneta!



Znanstvenici i doktori najpouzdaniji su izvor (i lice) komunikacije o riziku – razmotrite uključiti njih u kampanje o prehrambenim šećerima!



Kada komunicirate s potrošačima niže razine znanja i percepcije rizika, društvene su mreže koristan izvor. Suradnja s blogerima i influencerima mogla bi povećati vašu prisutnost na društvenim mrežama – dodatno proširite svoju poruku udruživanjem s onima koji dijele jednake temeljne vrijednosti!

1. Rezultati istraživanja dostupni su na <https://zenodo.org/record/6323326#.YiHQe-jMLD5>

2. Iako istraživanje nije bilo obuhvaćeno razumijevanje pojma prirodni šećeri, ovdje je naveden jer predstavlja potkategoriju ukupnih šećera.

3. Zdravstveni problemi spomenuti u znanstvenom mišljenju obuhvaćaju, ali nisu ograničeni na pretilost, nealkoholnu masnu jetru, dijabetes tip 2, dislipidemiju, hipertenziju, kardiovaskularne bolesti, karijes, giht i gestacijski dijabetes.

4. Rezultati istraživanja o percepciji pokazuju da neki ispitanici smatraju kako nisu u opasnosti od mogućih zdravstvenih problema (pozitivna informacijska pristranost).

S druge strane, neki mogu biti pretjerano zabrinuti da su u opasnosti (negativna pristranost).

EFSA je referentno tijelo EU za znanstvenu procjenu rizika u području sigurnosti hrane i hrane za životinje. U bliskoj suradnji s nacionalnim institucijama u otvorenom savjetovanju sa svojim dionicima, EFSA daje neovisne znanstvene savjete i osigurava jasnu komunikaciju o postojećim i novonastalim rizicima.

This document is an unofficial translation of the original document provided by the European Food Safety Authority (EFSA) in English, entitled Tips from society for risk communication on dietary sugars at <https://www.efsa.europa.eu/en/infographics/tips-society-risk-communication-dietary-sugars>. The translation of the original document has been carried out exclusively by Croatian Agency for Agriculture and Food. EFSA does not accept any liability for mistakes or inaccuracies resulting from the translation process.

© Europska agencija za sigurnost hrane, 2022. Reprodukcijska je dopuštena, osim u komercijalne svrhe, pod uvjetom navođenja izvora.

Izvor slika: Shutterstock

ISBN 978-92-9499-439-4 | 10.2805/063023 | TM-08-22-032-HR-N